OM DU GICK I FÖLJANDE KURS HÖSTEN 2026:

HAR DU GARANTERAD PLATS FRAM TILL
DEN 1 december KL: 20.00 I:
(Allt som är rödmarkerat är ändringar)

SCHEMA HÖSTEN 2026 EKERÖ

SCHEMA VÅREN 2027 EKERÖ

MÅNDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Dance Kidz	steg 1, 2	4–6 år	45 min	Denise
17.15	Show. Disco. Hiphop	steg 1, 2	7–9 år	45 min	Denise

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Dance Mix	steg 1, 2	5–7 år	45 min	Hanna
17.15	Discolektion	steg 2, 3	8–11 år	45 min	Hanna
18.05	Discolektion	steg 1, 2	8–11 år	45 min	Hanna

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
18.05	Hiphoplektion	steg 2, 3	8–11 år	45 min	Wanita
18.50	Discolektion	steg 3, 4	10–16 år	45 min	Wanita
19.35	Girly Style	steg 2, 3	10–16 år	45 min	Wanita

MÅNDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Dance Kidz	steg 1, 2	4–6 år	45 min	Denise
17.15	Show. Disco. Hiphop	steg 2, 3	7–9 år	45 min	Denise

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Dance Mix	steg 1, 2	5–7 år	45 min	Hanna
17.15	Discolektion	steg 3, 4	8–11 år	45 min	Hanna
18.05	Discolektion	steg 2, 3	8–11 år	45 min	Hanna

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
18.05	Hiphoplektion	steg 2, 3	8–11 år	45 min	Wanita
18.50	Discolektion	steg 3, 4	10–16 år	45 min	Wanita
19.35	Girly Style	steg 2, 3	10–16 år	45 min	Wanita

TISDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Divaz	steg 9	alla	45 min	Anna
17.20	Elit Coachning	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Anna
18.20	Discolektion	steg 4, 5	10–16 år	55 min	Anna
19.20	Discoteknik	steg 5, 6	10–16 år	55 min	Anna
20.20	Zeven	steg 9	alla	45 min	Anna

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
18.30	Hiphoplektion	steg 3, 4	10–15 år	45 min	Wanita

TISDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.15	Divaz	steg 9	alla	45 min	Anna
19.30	Elit Coachning	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Anna
18.00	Disco Combo	steg 4, 5, 6	10–16 år	90 min	Anna
18.00	Disco Combo	steg 4, 5, 6	10–16 år	90 min	Anna
20.25	Zeven	steg 9	alla	45 min	Anna

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
19.30	Hiphoplektion	steg 3, 4	10–15 år	45 min	Wanita

ONSDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Dance Mix	steg 1, 2	5–7 år	45 min	Hanna
17.15	Show. Disco. Hiphop	steg 1, 2	6–8 år	45 min	Hanna
18.00	Discolektion	steg 2, 3	8–11 år	45 min	Hanna

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
18.45	Tävlingsträning i disco	steg 4, 5, 6, 7	alla	55 min	Danielle

ONSDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Dance Mix	steg 1, 2	5–7 år	45 min	Hanna
17.15	Show. Disco. Hiphop	steg 1, 2	6–8 år	45 min	Hanna
18.00	Discolektion	steg 2, 3	8–11 år	45 min	Hanna

	TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
torsdag	16.30	Tävlingsträning i disco	steg 4, 5, 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Sofia
tisdag	17.00	Tävlingsträning i disco/slow	steg 4, 5, 6, 7	alla	55 min	Anna

TORSDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.15	Discolektion	steg 2, 3	9–12 år	45 min	Sofia
18.00	Discolektion	steg 4, 5	8–11 år	45 min	Sofia
18.45	Discoteknik	steg 4, 5	8–11 år	45 min	Sofia

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE	
17.00	Tävlingsträning i hiphop	steg 4, 5	alla	55 min	Tobias	BROMMA
18.00	Breakdance	steg 2	7–11 år	45 min	Tobias	
18.45	Latin Solo	steg 1, 2	18+	55 min	Tobias	

TORSDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.30	Discolektion	steg 2, 3	9–12 år	45 min	Sofia
18.15	Discolektion	steg 4, 5, 6	8–11 år	45 min	Sofia
19.00	Discoteknik	steg 4, 5, 6	8–11 år	45 min	Sofia

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
19.00	Tävlingsträning i hiphop	steg 4, 5	alla	55 min	Ella
17.30	Breakdance	steg 2	7–11 år	45 min	Tobias
	UTGÅR				

SÖNDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
10.00	Minidans	steg 1, 2	2–3 år	30 min	Maja
10.30	Minidans	steg 1, 2	3–4 år	30 min	Maja
11.05	Dance Mix	steg 1, 2	5–7 år	45 min	Maja

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
11.50	Dance Kidz	steg 1, 2	4–6 år	45 min	Linnea
12.35	Show. Disco. Hiphop	steg 1, 2	7–9 år	45 min	Linnea

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
13.05	Elit Coachning	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Zelda
14.05	Discolektion	steg 7, 8, 9	alla	55 min	Zelda

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
13.20	Modern	steg 2, 3	12+	45 min	Ellen
14.05	Discolektion	steg 5, 6, 7	10–16 år	55 min	Ellen
15.00	Tävlingsträning i disco	steg 4, 5, 6, 7, 8	alla	55 min	Ellen
16.00	Tävlingsträning i slow	steg 4, 5, 6, 7, 8	alla	55 min	Ellen
16.55	Slowlektion	steg 4, 5, 6	alla	55 min	Ellen

SÖNDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
10.00	Minidans	steg 1, 2	2–3 år	30 min	Maja
10.30	Minidans	steg 1, 2	3–4 år	30 min	Maja
11.05	Dance Mix	steg 1, 2	5–7 år	45 min	Maja

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
11.50	Dance Kidz	steg 1, 2	4–6 år	45 min	Linnea
12.35	Show. Disco. Hiphop	steg 1, 2	7–9 år	45 min	Linnea

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
13.20	Elit Coachning	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Zelda
12.20	Discolektion	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Zelda

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
14.20	Modern	steg 2, 3	12+	45 min	Linnea
12.20	Discolektion	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Zelda
tisdag 18.00	Disco Combo	steg 4, 5, 6	10–16 år	90 min	Anna
torsdag 16.30	Tävlingsträning i disco	steg 4, 5, 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Sofia
tisdag 17.00	Tävlingsträning i disco/slow	steg 4, 5, 6, 7	alla	55 min	Anna
tisdag 17.00	Tävlingsträning i disco/slow	steg 4, 5, 6, 7	alla	55 min	Anna
13.20	Slowlektion	steg 4, 5, 6	alla	55 min	Linnea