OM DU GICK I FÖLJANDE KURS HÖSTEN 2026:

HAR DU GARANTERAD PLATS FRAM TILL
DEN 1 december KL: 20.00 I:
(Allt som är rödmarkerat är ändringar)

SCHEMA HÖSTEN 2026 BROMMA

SCHEMA VÅREN 2027 BROMMA

MÅNDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.15	Elit Coachning	steg 6, 7	alla	55 min	Paulina
18.15	Elit Coachning	steg 8, 9	alla	55 min	Paulina
19.15	Discoteknik	steg 8, 9	13+	55 min	Paulina
20.15	Elit Champion	steg 9	alla	75 min	Paulina
21.30	FORCE	steg 9	–	45 min	Paulina

	TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
måndag	19.00	Elit Coachning	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Ellen
	18.15	Elit Coachning	steg 8, 9	alla	55 min	Jessica
	19.15	Discoteknik	steg 8, 9	13+	55 min	Jessica
	20.15	Elit Champion	steg 9	alla	75 min	Jessica
onsdag	19.50	Elit Champion	steg 9	alla	75 min	Anna

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Hiphoplektion	steg 4, 5, 6	alla	55 min	Ella
17.25	Jazz	steg 6, 7, 8	alla	55 min	Ella
18.20	Discolektion	steg 6, 7	alla	55 min	Nathalie
19.15	Tävlingsträning i disco	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Nathalie

	TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
torsdag	18.00	Hiphoplektion	steg 4, 5, 6	10–14 år	55 min	Ella
	17.15	Jazz	steg 6, 7, 8	alla	55 min	Nathalie
	18.15	Discolektion	steg 6, 7	alla	55 min	Nathalie
	19.15	Tävlingsträning i disco	steg 4, 5, 6, 7	alla	55 min	Nathalie
onsdag	16.30	Tävlingsträning i disco	steg 4, 5, 6, 7, 8	alla	55 min	Sofie S

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.40	Show. Disco. Hiphop	steg 1, 2	6–8 år	45 min	Linnea A
17.30	Dance Mix	steg 1, 2	5–7 år	45 min	Elvira
18.20	Discolektion	steg 3, 4	10–16 år	45 min	Linnea A
19.05	Förb. tävlingsdisco	steg 2, 3	alla	45 min	Danielle
19.55	10-dans	steg 4	Vuxna	90 min	Dmitri

	TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
	16.40	Show. Disco. Hiphop	steg 1, 2	6–8 år	45 min	Linnea A
	17.25	Dance Mix	steg 1, 2	5–7 år	45 min	Linnea A
	18.10	Discolektion	steg 3, 4	10–16 år	45 min	Linnea A
onsdag	16.30	Discolektion	steg 2, 3	9–12 år	45 min	Sofia
torsdag	16.30	Discolektion	steg 2, 3	10–16 år	45 min	Linnea H
	20.00	10-dans	steg 4	Vuxna	90 min	Dmitri

TISDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.10	Modern	steg 6, 7	alla	55 min	Ebba
18.05	Tävlingsträning i PA	steg 4, 5, 6	alla	55 min	Ebba
19.05	Jumps & Turns	steg 6, 7, 8	alla	55 min	Ebba
20.00	Jumps & Turns	steg 8, 9	alla	75 min	Ebba

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.45	Discolektion	steg 4, 5	alla	55 min	Linnea P
18.40	Tävlingsträning i disco	steg 4, 5, 6, 7	alla	55 min	Linnea P
19.40	Discolektion	steg 5, 6	alla	55 min	Linnea P

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.15	Dance Kidz	steg 1, 2	4–6 år	45 min	Nathalie
18.00	Discolektion	steg 1, 2	8–11 år	45 min	Nathalie
18.45	Modern	steg 4, 5	10–16 år	55 min	Nathalie
19.40	A!M	steg 9	–	45 min	Nathalie

TISDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.15	Modern	steg 6, 7	alla	55 min	Ebba
18.10	Tävlingsträning i PA	steg 4, 5, 6	alla	55 min	Ebba
19.05	Jumps & Turns	steg 6, 7, 8	alla	55 min	Ebba
20.00	Jumps & Turns	steg 8, 9	alla	75 min	Ebba

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.45	Discolektion	steg 4, 5	alla	55 min	Linnea P
18.40	Tävlingsträning i disco	steg 4, 5, 6, 7	alla	55 min	Linnea P
19.40	Discolektion	steg 5, 6	alla	55 min	Linnea P

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.30	Dance Kidz	steg 1, 2	4–6 år	45 min	Nathalie
18.15	Discolektion	steg 1, 2	8–11 år	45 min	Nathalie
19.05	Modern	steg 4, 5	10–16 år	55 min	Nathalie
20.00	A!M	steg 9	–	45 min	Nathalie

ONSDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Tävlingsträning i disco	steg 4, 5, 6, 7, 8	alla	55 min	Sofie S
17.30	Tävlingsträning i slow	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Sofie S
18.30	Slowlektion	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Sofie S
19.30	Elit Coachning i Slow	steg 7, 8, 9	alla	55 min	Sofie S
20.30	Blix!	steg 9	–	45 min	Sofie S

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.00	Elit Coachning	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Anna
18.00	Disco Combo	steg 6, 7	9–12 år	90 min	Anna
19.30	Elit Coachning	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Anna

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Discolektion	steg 2, 3	9–12 år	45 min	Sofia
17.15	Dance Mix	steg 1, 2	5–7 år	45 min	Sofia
18.00	Show. Disco. Hiphop	steg 2, 3	7–9 år	45 min	Sofia
18.45	Disco Combo	steg 4, 5	11+	90 min	Sofia
20.15	Att!tude	steg 9	–	45 min	Sofia

ONSDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Tävlingsträning i disco	steg 4, 5, 6, 7, 8	alla	55 min	Sofie S
17.30	Tävlingsträning i slow	steg 4, 5, 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Sofie S
18.30	Slowlektion	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Sofie S
19.30	Elit Coachning i Slow	steg 7, 8, 9	alla	55 min	Sofie S
20.30	Blix!	steg 9	–	45 min	Sofie S

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Elit Coachning	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Anna
18.20	Disco Combo	steg 6, 7	9–12 år	90 min	Anna
17.25	Elit Coachning	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Anna

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Discolektion	steg 2, 3	9–12 år	45 min	Sofia
17.15	Dance Mix	steg 1, 2	5–7 år	45 min	Sofia
18.00	Show. Disco. Hiphop	steg 2, 3	7–9 år	45 min	Sofia
18.45	Disco Combo	steg 4, 5	11+	90 min	Sofia
20.15	Att!tude	steg 9	–	45 min	Sofia

TORSDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Discolektion	steg 2, 3	8–11 år	45 min	Ellen
17.15	Discolektion	steg 2, 3	10–16 år	45 min	Ellen
18.00	Discolektion	steg 6, 7, 8	12+	55 min	Jessica
18.55	Discolektion	steg 8, 9	13+	55 min	Jessica
19.50	Elit Champion	steg 9	alla	75 min	Jessica

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.00	Slowlektion	steg 4, 5, 6	alla	55 min	Nathalie
17.55	Jazz	steg 4, 5	10–16 år	55 min	Nathalie
18.55	Discoteknik	steg 6, 7	alla	55 min	Nathalie
19.50	Showjazz	steg 1, 2	Vuxna	75 min	Nina

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.15	Hiphoplektion	steg 2, 3	9–13 år	45 min	Ella
18.00	Hiphoplektion	steg 4, 5, 6	10–14 år	55 min	Ella
19.00	Tävlingsträning i hiphop	steg 4, 5, 6, 7, 8	alla	55 min	Ella
19.55	Hiphoplektion	steg 6, 7	14 år	55 min	Ella

TORSDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
16.30	Discolektion	steg 2, 3	8–11 år	45 min	Ellen
16.30	Discolektion	steg 2, 3	10–16 år	45 min	Linnea H
17.00	Discolektion	steg 6, 7, 8	12+	55 min	Simon
18.55	Discolektion	steg 8, 9	13+	55 min	Simon
19.50	Elit Champion	steg 9	alla	75 min	Simon

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.15	Slowlektion	steg 4, 5, 6	alla	45 min	Nathalie
18.00	Jazz	steg 4, 5	10–16 år	55 min	Ebba
måndag 18.15	Discolektion	steg 6, 7	alla	55 min	Nathalie
17.00	Discolektion	steg 6, 7, 8	12+	55 min	Simon
19.50	Showjazz	steg 1, 2	Vuxna	75 min	Nina

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
17.15	Hiphoplektion	steg 2, 3	9–13 år	45 min	Ella
18.00	Hiphoplektion	steg 4, 5, 6	10–14 år	55 min	Ella
19.00	Tävlingsträning i hiphop	steg 4, 5, 6, 7, 8	alla	55 min	Ella
19.55	Hiphoplektion	steg 6, 7	14 år	55 min	Ella

SÖNDAG

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
10.15	Minidans	steg 1, 2	2–3 år	30 min	Nathalie
10.45	Minidans	steg 1, 2	3–4 år	30 min	Nathalie
11.15	Disco Combo	steg 4, 5	8–11 år	90 min	Nathalie
13.00	Tävlingsträning i disco	steg 4, 5, 6, 7	alla	55 min	Nathalie
14.00	Tävlingsträning i slow	steg 4, 5, 6, 7	alla	55 min	Nathalie
15.00	Jumps & Turns	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Ebba
16.00	Jazz	steg 7, 8, 9	12+	55 min	Ebba
17.00	Modern	steg 7, 8, 9	12+	55 min	Ebba
18.00	Tävlingsträning i PA	steg 4-9	alla	55 min	Ebba
19.05	Discolektion	steg 7, 8, 9	10–16 år	55 min	Malou

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
10.30	Dance Kidz	steg 1, 2	4–6 år	45 min	Nova
11.15	Show. Disco. Hiphop	steg 1, 2	6–8 år	45 min	Nova
12.30	Discolektion	steg 1, 2	10–16 år	45 min	Nova
15.00	Slowlektion	steg 4, 5, 6	alla	45 min	Nathalie
17.05	Elit Coachning	steg 7, 8, 9	10–16 år	55 min	Malou

TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
10.30	Show. Disco. Hiphop	steg 1, 2	7–9 år	45 min	Elvira
11.15	Dance Mix	steg 1, 2	5–7 år	45 min	Elvira
12.00	Discolektion	steg 3, 4	8–11 år	45 min	Elvira
13.00	Discolektion	steg 2, 3	8–11 år	45 min	Elvira
13.45	Slowlektion	steg 2, 3	9–13 år	45 min	Elvira
14.30	Förb. tävlingsslow	steg 2, 3	alla	45 min	Elvira
16.00	Jazz	steg 3, 4	10–16 år	55 min	Wanita
17.00	R3volt	steg 6	–	45 min	Wanita
18.05	Elit Coachning	steg 7, 8, 9	10–16 år	55 min	Malou

SÖNDAG

	TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
	10.30	Minidans	steg 1, 2	2–3 år	30 min	Agnes
	11.00	Minidans	steg 1, 2	3–4 år	30 min	Agnes
	11.15	Disco Combo	steg 4, 5	8–11 år	90 min	Nathalie
	13.00	Tävlingsträning i disco	steg 4, 5, 6, 7	alla	55 min	Nathalie
	14.50	Tävlingsträning i slow	steg 4, 5, 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Nathalie
torsdag	18.55	Jumps & Turns	steg 6, 7, 8, 9	alla	55 min	Ebba
tisdag	19.05	Jumps & Turns	steg 6, 7, 8	alla	55 min	Ebba
	15.45	Jazz	steg 7, 8, 9	14+	55 min	Ebba
	16.45	Modern	steg 7, 8, 9	13+	55 min	Ebba
	17.45	Tävlingsträning i PA	steg 4-9	alla	55 min	Ebba
	18.45	Discolektion	steg 7, 8, 9	10–16 år	55 min	Malou

	TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
	10.30	Dance Kidz	steg 1, 2	4–6 år	45 min	Nathalie
	13.10	Dance Kidz	steg 1, 2	4–6 år	45 min	Lova
	12.20	Show. Disco. Hiphop	steg 1, 2	6–8 år	45 min	Lova
	12.30	Discolektion	steg 1, 2	10–16 år	45 min	Nova
	13.55	Slowlektion	steg 4, 5, 6	alla	55 min	Nathalie
	16.45	Elit Coachning	steg 6, 7, 8, 9	10–16 år	55 min	Malou

	TID	STIL	STEG	ÅLDER	MIN	LÄRARE
	10.45	Show. Disco. Hiphop	steg 1, 2	7–9 år	45 min	Selma
	11.35	Dance Mix	steg 1, 2	5–7 år	45 min	Selma
	13.15	Discolektion	steg 3, 4	8–11 år	45 min	Nova
	13.15	Discolektion	steg 3, 4	8–11 år	45 min	Nova
torsdag	16.30	Discolektion	steg 2, 3	8–11 år	45 min	Ellen
	14.00	Slowlektion	steg 2, 3	9–13 år	45 min	Lova
	14.00	Slowlektion	steg 2, 3	9–13 år	45 min	Lova
	16.00	Jazz	steg 3, 4	10–16 år	55 min	Wanita
	17.00	R3volt	steg 6	–	45 min	Wanita
	17.45	Elit Coachning	steg 6, 7, 8, 9	10–16 år	55 min	Malou